



Wie houdt het overzicht over de zorg van je kind?

Handvatten voor de overgang naar volwassenenzorg

Als je kind 18 wordt, verandert vaak ook hoe de zorg georganiseerd is. In de kindzorg is er meestal één team dat veel met elkaar afstemt. In de volwassenenzorg kan de zorg meer verspreid raken over verschillende specialisten.

Het helpt om vanaf 16-jarige leeftijd van je kind samen te bespreken wie de zorg over gaat nemen, hoe het overzicht behouden blijft en hoe zorgverleners met elkaar, en zo nodig met jullie, blijven samenwerken. Mogelijk kunnen jullie in jullie ziekenhuis hulp krijgen van een transitie coördinator, of iemand die deze rol kan vervullen. Diegene kan jullie begeleiden bij de transitie en is een vast aanspreekpunt. Vraag hiernaar bij jullie arts.

Onderstaande tips kunnen jullie helpen om meer grip te krijgen op deze overgang van regie.

1. BRENG ALLE ZORGVERLENERS IN KAART

Maak een overzicht van alle zorgverleners die betrokken zijn bij de zorg van je kind.

Denk bijvoorbeeld aan:

- artsen in het ziekenhuis
- (thuis)verpleegkundigen
- therapeuten (bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie of logopedie)
- maatschappelijk werker en/of psycholoog
- de huisarts
- andere begeleiders of hulpverleners

Als het er veel zijn, kan het helpen om ze te groeperen per soort zorg (discipline).

2. BESPREEK DE ROL VAN DE HUISARTS

Nadat je kind 18 jaar is geworden, krijgt de huisarts vaak een belangrijkere rol in de zorg.

Bespreek daarom op tijd met de huisarts:

- hoe hij of zij betrokken wordt of blijft bij de zorg;
- de medische geschiedenis en een uitgebreide kennismaking, als je nog geen of weinig contact had met de huisarts;
- wanneer je contact opneemt met de huisarts;
- hoe de huisarts samenwerkt met specialisten in het ziekenhuis.

3. SPREEK AF WIE NAMENS EEN GROEP MEEDENKT OVER DE OVERGANG NAAR DE VOLWASSENENZORG

Soms zijn er meerdere zorgverleners betrokken vanuit dezelfde discipline, bijvoorbeeld verschillende therapeuten. Dan kan het handig zijn om af te spreken wie namens deze groep meedenkt over de overgang naar de volwassenenzorg.

Zo blijft het overleg overzichtelijk en wordt belangrijke informatie toch gedeeld.

4. BESPREEK DE OVERDRACHT MET DE ZORGVERLENERS

Zorg dat de overgang naar de zorg voor volwassenen wordt geregeld.

Bespreek onder andere:

- welke specialist de zorg overneemt;
- welke andere zorgverleners de zorg overnemen;
- welke informatie wordt overgedragen;
- hoe de informatie wordt overgedragen;
- hoe jullie nieuwe zorgverleners worden betrokken bij het bestaande zorgplan.

5. PLAN TIJDIG EEN KENNISMAKING MET DE NIEUWE ZORGVERLENERS

Het kan jouw kind en jullie als ouders geruststellen en helpen als jullie tijdig (vanaf 17-jarige leeftijd) kennis kunnen maken met de zorgverleners uit de volwassenenzorg. Jullie krijgen dan een gezicht bij deze persoon, kunnen elkaar leren kennen en jullie kunnen bespreken wat er verandert of juist hetzelfde blijft in de volwassenenzorg. Dit kan tevens een voorbereiding zijn op de volgende stap (punt 6).

6. PLAN EEN GEZAMENLIJK OVERLEG VÓÓRDAT JE KIND 18 JAAR WORDT

Het is belangrijk om vóórdat je kind 18 jaar wordt een overleg te plannen met de belangrijkste 'oude' en nieuwe zorgverleners, je kind en jullie als ouders/verzorgers samen. Dit wordt vaak een MDO genoemd. Dit staat voor Multidisciplinair Overleg.

Tijdens zo'n overleg kunnen jullie bijvoorbeeld samen afspraken maken over:

- wie de regie overneemt (regiebehandelaar of andere betrokken professional);
- wie waarvoor aanspreekpunt is;

- hoe zorgverleners onderling contact houden;
- wat jouw kind zelf kan en wil doen en wat de rol van jullie als ouders/verzorgers blijft of wordt;
- hoe het bestaande individueel zorgplan voortgezet wordt;
- wat er verandert na het 18e jaar bijvoorbeeld ten aanzien van behandelingen of medicijnen en eventueel welke voorbereiding hiervoor nodig is;
- hoe medische informatie overgedragen wordt.

Ter voorbereiding is het goed om een individueel transitieplan te maken. Hiervoor bespreek je (indien mogelijk) met je kind wensen en behoefte rondom het zelfstandig worden en jouw betrokkenheid als ouder/verzorger, op verschillende gebieden, waaronder zorg. Op basis daarvan kunnen jullie plannen en afspraken maken over wat je kind zelf kan en wil doen en wat je als ouder/verzorger doet. Dit helpt om daarna goede afspraken te kunnen maken met het nieuwe behandelteam.

Meer informatie over het individueel transitieplan.

7. ORGANISEER EEN WARME OVERDRACHT EEN PAAR WEKEN VOORDAT JE KIND 18 JAAR WORDT.

De overstap naar de volwassenzorg wordt bij voorkeur tijdens een warme overdracht gemaakt. Hierbij zijn de zorgverlener uit de kindzorg, de nieuwe behandelaar uit de volwassenenzorg, je kind en jullie als ouders/verzorgers aanwezig.

Tijdens zo'n overleg wordt de zorg overgedragen aan het nieuwe behandelteam en vanaf dan zijn zij jullie aanspreekpunt.

Bespreek tijdens deze overdracht wat er gaat veranderen in de volwassenenzorg en de specifieke wensen en behoeften van je kind rondom deze (andere) zorg. Zoals bijvoorbeeld in een pijnpaspoort, ziekenhuispaspoort of zorgpaspoort is opgenomen. Het is handig deze afspraken wederom vast te leggen in het dossier.

Handig hulpmiddel

Er bestaan ook hulpmiddelen die kunnen helpen om de samenwerking rondom zorg te bespreken. **Bijvoorbeeld de reflectietool van Vilans.**